



Das Ernährung & Entsäuerung Seminar

Auswahltermine 2020
13.März oder 22.September

Referentin:
Alexandra Luef
Ernährungs- & Gesundheitsberaterin

**Wahre Lebenswerte®
Seminarraum**

Strass 20 / Schneiderhof
AT - 6320 Angerberg

Tel.: +43 (0)5332 56517

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für
dieses Seminar an:

Name:

.....
Firma:

.....
Straße:

.....
PLZ/Ort:

.....
Tel:

.....
Email:

.....
Die Anmeldung erfolgt verbindlich. Bei Stornierung
ab 4 Wochen vor Seminartermin entstehen 50%
Stornogebühren.

.....
Unterschrift Datum:

Seminarbeschreibung:

Das Ernährungs & Entsäuerungs Seminar

15 - 18 Uhr, 3 Stunden

- Überblick Stoffwechsel/Säure-Basen Haushalt
- Lebensmittelgruppen
- Ernährungspausen
- Zubereitungsarten und „schleimfreie Kost“
- Was macht wie und wann Sinn?
- Tipps zum Entgiften

Seminarleistung:

- Dauer: 3 Stunden
- Kosten: 36,- Euro inkl. MwSt
- Buch „Der Säure-Basen Coach“
Seminar Getränke, Seminar Skript

Im Seminar erfahren Sie sinnvolle Ernährung
einfach erklärt. Trend oder begründete Hilfen
bei Lebensmittel - was ist wirklich wichtig?

Buchungsbestätigung und Information erfolgen
per Email (Seminarablauf, Anfahrt, etc.).

Übernachtungsempfehlung:

Hotel www.schlossblick.at (10Min Fußweg),
Hotel www.MariasteinerHof.at (20Min Fußweg)
Pension www.blasihof.at (20Min Fußweg)

