



Das Ernährung & Entsäuerung Seminar

Mittwoch 27. November 2019

Referentin:

Alexandra Luef

Ernährungs- & Gesundheitsberaterin

Wahre Lebenswerte®

Seminarraum

Strass 20 / Schneiderhof

AT - 6320 Angerberg

Tel.: +43 (0)5332 56517

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für dieses Seminar an:

Name:

.....
Firma:

.....
Straße:

.....
PLZ/Ort:

.....
Tel:

.....
Email:

.....
Die Anmeldung erfolgt verbindlich. Bei Stornierung ab 4 Wochen vor Seminartermin entstehen 50% Stornogebühren.

.....
Unterschrift Datum:

Seminarbeschreibung:

Das Ernährungs & Entsäuerungs Seminar

15 - 18 Uhr, 3 Stunden

- Überblick Stoffwechsel/Säure-Basen Haushalt
- Lebensmittelgruppen
- Ernährungspausen
- Zubereitungsarten und „schleimfreie Kost“
- Was macht wie und wann Sinn?
- Tipps zum Entgiften

Seminarleistung:

- Dauer: 3 Stunden
- Kosten: 36,- Euro inkl. MwSt
- Buch „Der Säure-Basen Coach“
Seminar Getränke, Seminar Skript

Im Seminar erfahren Sie sinnvolle Ernährung einfach erklärt. Trend oder begründete Hilfen bei Lebensmittel - was ist wirklich wichtig?

Buchungsbestätigung und Information erfolgen per Email (Seminarablauf, Anfahrt, etc.).

Übernachtungsempfehlung:

Hotel www.schlossblick.at (10Min Fußweg),

Hotel www.MariasteinerHof.at (20Min Fußweg)

Pension www.blasihof.at (20Min Fußweg)

